

臺北市內湖區新湖國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期

【8.9 月份餐點表】

日期	上午點心	午餐(含時令水果)	下午點心	
30	五	古早味鹹粥	香菇肉燥、醬燒板豆腐、時令蔬菜、香菇雞湯	玉米濃湯
2	一	蘿蔔糕、豆漿	蔥爆豬肉、玉米炒蛋、時令蔬菜、芹菜魚丸湯	菇菇雞蛋麵
3	二	鍋燒意麵	三杯雞、蟹黃豆腐、時令蔬菜、黃瓜排骨湯	蜂蜜蛋糕、鮮奶
4	三	青菜叻仔魚粥	豆腐蒸肉、白菜滷、時令蔬菜、酸辣湯	黑糖馬來糕、豆漿
5	四	什錦烏龍麵	筍干滷肉、蔥花蛋、時令蔬菜、番茄蔬菜湯	小餐包、優酪乳
6	五	慶生蛋糕、鮮奶	打拋豬、三色蛋、時令蔬菜、玉米排骨湯	玉米麥片、鮮奶
9	一	蛋餅、芝麻豆漿	咖哩豬、螞蟻上樹、時令蔬菜、綜合丸子湯	雞絲麵
10	二	番茄雞蛋麵	紅燒豬腳、玉米毛豆蝦仁、時令蔬菜、冬瓜昆布湯	香榭葡萄乾吐司、鮮奶
11	三	海鮮粥	糖醋雞柳、鹹蛋杏鮑菇、時令蔬菜、四神湯	燒賣、豆漿
12	四	雞蛋麵線	醬燒肉絲、蝦仁炒蛋、時令蔬菜、海鮮湯	低卡三明治、優酪乳
13	五	綜合蔬菜粥	芋頭蒸肉、金沙豆腐、時令蔬菜、山藥排骨湯	味噌拉麵
16	一	水煎包、豆漿	瓜子肉、雙色花椰菜、時令蔬菜、紅棗枸杞雞湯	芹菜旗魚米粉
17	二	中秋節放假一天		
18	三	廣東粥	馬鈴薯燒肉、海鮮蒸蛋、時令蔬菜、竹筍丸子湯	小肉包、豆漿
19	四	咖哩烏龍麵	紅燒獅子頭、木耳三絲、時令蔬菜、木耳雞湯	桂圓蛋糕、鮮奶
20	五	香菇竹筍粥	燴三鮮、麻婆豆腐、時令蔬菜、火鍋湯	茶葉蛋、豆漿
23	一	鍋貼、芝麻豆漿	蔥爆雞柳、紅蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、冬瓜排骨湯	香菇貢丸麵
24	二	油豆腐細粉	三杯雞、綜合滷味、時令蔬菜、蓮藕排骨湯	蛋塔、鮮奶
25	三	魚片粥	梅干扣肉、涼拌雞絲豆皮、時令蔬菜、番茄肉片湯	珍珠丸子、味噌豆腐湯
26	四	絲瓜麵線	紅燒魚、毛豆炒蛋、時令蔬菜、海帶馬鈴薯排骨湯	小軟蒜、豆漿
27	五	玉米滑蛋粥	洋蔥炒肉片、番茄炒蛋、時令蔬菜、紫菜蛋花湯	烤地瓜、鮮奶
30	一	蘿蔔糕、豆漿	酥炸土魷魚、茶碗蒸、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	酸辣湯餃

- ❖ 每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
- ❖ 本餐點表可依實際狀況適時做調整。
- ❖ 本園一律使用國產豬肉食材。